

МЕНЮ  
на 18.04.2023г.

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	18,01	1,99	0,16	6,48	35,32
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			545	85,81	26,31	17,57	111,87	710,85

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№769/04	11807	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			445	63,80	22,57	17,41	105,39	668,53

**Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	29,07	1,08	0,24	9,72	45,36
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			585	96,87	25,40	17,65	115,11	720,89

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
403/96	13929	Плов из мяса (окорок) Рис / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Свинина п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	40/100	50,00	11,76	23,66	53,46	473,82
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			567	79,40	24,06	35,75	111,38	863,52

Зав. производством:

Ответственный за питание: /азизова О.Н./  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /Мухина О.А./

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru