

МЕНЮ

на 17.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	22,01	0,50	0,50	13,52	60,58
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	18,80	7,43	2,90	37,97	207,70
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			550	85,81	19,27	14,31	95,24	586,81

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	18,80	7,43	2,90	37,97	207,70
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			430	63,80	18,77	13,81	81,72	526,23

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	33,07	0,76	0,76	18,62	84,36
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	18,80	7,43	2,90	37,97	207,70
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			620	96,87	19,53	14,57	100,34	610,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	9,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
596/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	41,00	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			565	79,40	23,95	22,01	67,54	564,07

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /

СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru