

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 15.04.2023г.

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	22,01	1,49	0,50	20,79	93,56
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	19,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	16239	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Масло растительное / Молоко сгущенное	45/10	26,00	7,23	11,96	15,41	198,14
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			545	85,81	22,46	23,99	120,37	787,22

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	19,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	16239	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Масло растительное / Молоко сгущенное	45/10	26,00	7,23	11,96	15,41	198,14
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			450	63,80	20,97	23,50	99,58	693,66

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	33,07	1,80	0,60	25,20	113,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	19,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	16239	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Масло растительное / Молоко сгущенное	45/10	26,00	7,23	11,96	15,41	198,14
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			570	96,87	22,77	24,10	124,78	807,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
ТТК	317,529/97	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	646/96	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	10,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	79,40	35,06	22,21	116,50	806,06

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru