

МЕНЮ

на 14.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	27,01	0,60	0,60	14,70	66,60
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	19,80	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	БП-00005826	Слойка Мармеладка Слойка "Мармеладка" п/ф 64г. заморж. / Яйцо свежее	50	33,00	6,00	0,21	39,85	185,29
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			580	85,81	17,53	8,25	113,30	597,52

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	8,00	0,16	0,16	3,92	17,76
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная	200/3	16,80	7,54	9,14	25,79	215,58
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	БП-00005826	Слойка Мармеладка Слойка "Мармеладка" п/ф 64г. заморж. / Яйцо свежее	50	33,00	6,00	0,21	39,85	185,29
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			468	63,80	18,25	11,16	90,03	533,60

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	35,07	0,76	0,76	18,62	84,36
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	19,80	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	БП-00005826	Слойка Мармеладка Слойка "Мармеладка" п/ф 64г. заморж. / Яйцо свежее	50	33,00	6,00	0,21	39,85	185,29
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			650	96,87	17,31	8,31	133,35	677,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ЕТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный	40	39,00	12,81	3,13	0,25	80,38
ТТК №7	БП-00005661	Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	100	11,00	2,47	3,33	24,82	139,19
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			560	79,40	21,68	11,37	93,65	563,67

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3.2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru