

МЕНЮ

на 13.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	20,01	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	48,00	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			515	85,81	16,64	19,68	98,05	635,92

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	48,00	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			400	63,80	15,10	19,87	76,33	544,59

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	31,07	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	48,00	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			560	96,87	17,05	19,77	101,70	652,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный; (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	12,60	2,55	3,61	15,38	104,21
пп	БП-00000464	Колбаски "Крокетбол" Колбаски "Крокетбол" (Амфир) / Масло растительное	50	41,00	16,00	11,00		163,00
133/2014 Дели плюс	16891	Картофель тушеный Картофель п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Лавровый лист	125	16,00	1,98	8,36	15,15	143,75
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			560	79,40	22,75	23,20	58,54	534,02

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. ___/
СанПиН 2.3/2.4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru