

## МЕНЮ

на 13.04.2023



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет  
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	0,50	0,50	13,52	60,58
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	115	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК	БП-00005856	Салат Нежность с соусом Салат Нежность с соусом (морк.сыр.яйцо): (Морковь свежая п/ф / Яйцо свежее / Сыр п/твердый / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф)	70	5,19	14,32	2,91	161,32
№57,59/97	5257	Салат картофельный с солёными огурцами Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Соус майонезный / Картофель п/ф / Огурцы соленые	100	1,83	10,27	9,81	138,99
ТТК	БП-00005820	Салат Светофор Горошек зеленый консервированный / Зелень / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла свеж / Соль йодированная / Соус Юса для детей	100	6,99	1,35	19,67	118,82
<b>Вторые блюда</b>							
ПП	БП-00000464	Колбаски "Крокетбол" Колбаски "Крокетбол" (Амбир) / Масло растительное	50	16,00	11,00		163,00
ТТК	БП-00000478	Филе куриное запеченное (грудка) Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Юса для детей	40	1,81	2,71	0,06	31,88
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Свинина п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
<b>Гарниры и соусы</b>							
133/2014 Дели плюс	16891	Картофель тушеный Картофель п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Лавровый лист	125	1,98	8,36	15,15	143,75
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК №28	8460	Булочка Майская Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Повидло / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	50	9,23	2,63	34,79	199,75
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
<b>Хлеб</b>							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>100,00</b>				

Зав. производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Газизова О.Н. /  
СанПиН 2.3/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru