

МЕНЮ
на 10.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	25,01	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80		79,80
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	19,00	6,05	6,87	30,25	207,06
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			530	85,81	14,78	19,12	75,20	532,03

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	12,00	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	14,00	2,40	7,80		79,80
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	16,00	5,95	7,17	24,11	184,77
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	1,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			448	63,80	15,64	19,88	55,78	464,60

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	36,07	1,44	0,32	12,96	60,48
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80		79,80
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	19,00	6,05	6,87	30,25	207,06
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			580	96,87	15,23	19,22	79,25	550,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
439/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	6,00	2,20	1,91	18,77	101,07
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			680	79,40	25,82	24,99	131,43	853,91

Зав. производством

Ответственный за питание Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/74.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru