

## МЕНЮ

на 07.04.2023



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ) 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 2521        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 100        | 31,01        | 0,40             | 0,30         | 10,30         | 45,50         |
| ТТК58            | 16044       | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Крупа пшено / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%   | 200/5      | 18,00        | 6,38             | 5,78         | 38,28         | 230,66        |
| 762/97           | 7680        | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода   | 160        | 15,00        | 2,72             | 2,36         | 18,50         | 106,12        |
| ТТК              | БП-00000467 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее | 80         | 17,00        | 4,20             | 1,89         | 55,30         | 255,01        |
| ТТК              | 10499       | Батон в ассортименте<br>Батон   | 40         | 4,80         | 4,48             | 1,08         | 21,43         | 113,36        |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>585</b> | <b>85,81</b> | <b>18,18</b>     | <b>11,41</b> | <b>143,81</b> | <b>750,65</b> |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 13004       | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 45         | 13,00        | 0,18             | 0,14         | 4,64          | 20,54         |
| ТТК59            | 11610       | Каша пшеничная молочная с маслом<br>Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная   | 200/3      | 16,00        | 7,54             | 9,14         | 25,79         | 215,58        |
| 762/97           | 7680        | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода   | 160        | 15,00        | 2,72             | 2,36         | 18,50         | 106,12        |
| пп               | 13285       | Батон в ассортименте<br>Батон   | 15         | 2,80         | 3,75             | 1,45         | 7,00          | 56,05         |
| ТТК              | БП-00000467 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее | 80         | 17,00        | 4,20             | 1,89         | 55,30         | 255,01        |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>503</b> | <b>63,80</b> | <b>18,39</b>     | <b>14,98</b> | <b>111,23</b> | <b>653,30</b> |

**Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5198        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 150        | 42,07        | 0,60             | 0,45         | 15,45         | 68,25         |
| ТТК58            | 16044       | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Крупа пшено / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%   | 200/5      | 18,00        | 6,38             | 5,78         | 38,28         | 230,66        |
| 762/97           | 7680        | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода   | 160        | 15,00        | 2,72             | 2,36         | 18,50         | 106,12        |
| ТТК              | БП-00000467 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее | 80         | 17,00        | 4,20             | 1,89         | 55,30         | 255,01        |
| ТТК              | 10499       | Батон в ассортименте<br>Батон   | 40         | 4,80         | 4,48             | 1,08         | 21,43         | 113,36        |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>635</b> | <b>96,87</b> | <b>18,38</b>     | <b>11,56</b> | <b>148,96</b> | <b>773,40</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.24/94г       | 7726        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 15         | 4,00         | 0,13             | 0,02         | 0,28         | 1,82          |
| ТТК № 11         | БП-00005668 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста | 200        | 12,00        | 1,30             | 4,11         | 8,92         | 77,92         |
| 489/04           | 8655        | Рагу из цыплят<br>Филе куриное / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста  | 30/125     | 47,00        | 19,39            | 16,29        | 18,31        | 297,41        |
| ТТК              | 9070        | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода  | 160        | 7,00         | 0,11             | 0,04         | 10,55        | 43,00         |
| пп               | 6893        | Печенье песочное<br>Печенье сахарное  | 17         | 4,00         | 1,25             | 2,85         | 11,55        | 76,85         |
| пп               | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 50         | 5,40         | 4,50             | 0,40         | 26,55        | 127,80        |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>597</b> | <b>79,40</b> | <b>26,68</b>     | <b>23,71</b> | <b>76,16</b> | <b>624,80</b> |

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru