

МЕНЮ

на 01.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005763	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	18,81	1,35	0,45	18,90	85,05
ТТК	БП-00005859	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Сахар песок / Молоко 3,2% (л/Вода) / Масло сливочное 72%	200/5	17,00	5,08	4,72	32,10	191,21
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
695/08,741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			575	85,81	22,92	14,91	127,23	734,78

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	12,00	0,75	0,25	10,50	47,25
	БП-00005858	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко 3,2% (л/Вода) / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	16,00	5,07	3,27	32,07	177,99
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
695/08,741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			518	63,80	18,16	9,43	104,16	574,15

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	115	24,86	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК	БП-00005859	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Сахар песок / Молоко 3,2% (л/Вода) / Масло сливочное 72%	200/5	17,00	5,08	4,72	32,10	191,21
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
695/08,741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			600	78,86	20,20	11,66	124,50	683,73

Сбед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	12,00	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины Свинина п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	10,00	10,00	40,00	290,00
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			600	79,40	16,69	16,13	89,14	568,45

Зав.производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru