

МЕНЮ

на 30.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	27,80	1,08	0,24	9,72	45,36
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			550	67,80	15,83	13,37	88,44	537,41

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	27,80	1,08	0,24	9,72	45,36
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			530	63,80	13,88	11,57	85,53	501,77

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5568	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	165	38,86	1,44	0,32	12,96	60,48
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			595	78,86	16,19	13,45	91,68	552,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	9,00	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			595	79,40	19,65	23,61	86,77	638,23

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПин 2.3/4 3596-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru