



Койагина Юлия Станиславовна

**МЕНЮ**

на 18.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	18,80	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (l/Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	5,30	5,25	28,00	180,45
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>13,29</b>	<b>11,42</b>	<b>87,04</b>	<b>504,05</b>

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	14,80	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (l/Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	5,30	5,25	28,00	180,45
<b>Итого:</b>			<b>475</b>	<b>63,80</b>	<b>13,02</b>	<b>11,36</b>	<b>84,61</b>	<b>492,71</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11****класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный	200	14,40	3,31	3,60	12,23	94,59
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
	17027	Картофель тушеный Картофель п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Лавровый лист	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>627</b>	<b>79,40</b>	<b>21,03</b>	<b>22,79</b>	<b>102,77</b>	<b>700,35</b>

Зав. производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Газизова О.Н. /

СанПин 2.3.2/4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru