

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 16.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	0,50	0,50	13,52	60,58
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	115	1,65	0,55	23,10	103,95
	БП-00005823	Салат "Витаминный" Салат "Витаминный" с соусом Юса: (Капуста свежая / Лимонная кислота / Вода / Свекла свеж / Морковь свежая п/ф / Соля йодированная / Соус Юса для детей)	100	1,56	0,88	5,84	37,50
№57,59/97	5257	Салат картофельный с солёными огурцами Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соля йодированная / Соус майонезный / Картофель п/ф / Огурцы соленые	100	1,83	10,27	9,81	138,99
123/2014 ДеЛи плюс	10433	Салат Сельдь под шубой Салат сельдь под шубой(филе): (Сельдь(филе) с/с / Картофель п/ф / Соус майонезный / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла свеж)	80	6,75	13,97	5,66	175,37
Вторые блюда							
ТТК	БП-00000528	Фрикадельки куринные (фарш) Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соля йодированная / Масло растительное	60	9,47	9,17	8,94	156,16
ТТК	БП-00000478	Филе куриное запеченное (грудка) Грудка куриная / Масло растительное / Соля йодированная / Соус Юса для детей	40	1,81	2,71	0,06	31,88
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соля йодированная / Томатная паста	30/30	1,07	4,51	2,52	54,89
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соля йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125 /3	12,90	15,40	42,50	360,20
270/1997	10126	Драники с соусом Картофель п/ф / Мука в/с / Сода пищевая / Масло растительное / Соус Юса для детей / Соля йодированная / Зелень	120/15	3,81	9,59	26,95	209,35
Гарниры и соусы							
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соля йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соля йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	БП-00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соля йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Начинка: термост. маковая / Сахар песок / Масло растительное	50	4,00	5,10	25,00	161,90
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соля йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	3,82	3,68	33,26	181,44
ТТК №28	8460	Булочка Майская Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Повидло / Сахар песок / Соля йодированная / Масло сливочное 72%	50	9,23	2,63	34,79	199,75
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав.производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru