

МЕНЮ
на 15.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	23,00	1,80	0,60	25,20	113,40
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики бланч. п/ф "Домашний"	45	12,00	0,90	0,90	14,00	67,70
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			543	67,80	15,12	12,48	88,81	528,04

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,00	1,50	0,50	21,00	94,50
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики бланч. п/ф "Домашний"	45	12,00	0,90	0,90	14,00	67,70
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			523	63,80	14,82	12,38	84,61	509,14

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающихся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6687	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	170	34,06	2,55	0,85	35,70	160,65
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики бланч. п/ф "Домашний"	45	12,00	0,90	0,90	14,00	67,70
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			593	78,86	15,87	12,73	99,31	575,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Свинина п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	36,00	5,11	11,92	11,30	172,96
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			600	79,40	14,72	20,28	82,57	571,71

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru