

**МЕНЮ**  
на 14.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 8463      | Салат "Степной"<br>Салат Степной: (Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые) | 75        | 14,00     | 1,33             | 7,56  | 6,52     | 99,44  |
| №501/96          | 6881      | Грудка куриная запеченная<br>Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                               | 55        | 39,00     | 13,59            | 14,22 | 0,05     | 182,54 |
| Таб. №24,257/96  | 6209      | Каша пшенная вязкая<br>Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок                                                                   | 200       | 7,00      | 5,63             | 6,68  | 34,34    | 220,00 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                        | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                    | 35        | 3,80      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                    | 525       | 67,80     | 24,01            | 28,94 | 71,60    | 642,94 |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 43/97            | 373       | Салат "Степной"<br>Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Картофель п/ф | 50        | 10,00     | 0,89             | 1,94  | 4,72     | 39,90  |
| №501/96          | 6881      | Грудка куриная запеченная<br>Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                  | 55        | 39,00     | 13,59            | 14,22 | 0,05     | 182,54 |
| Таб. №24,257/96  | 6209      | Каша пшенная вязкая<br>Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок                                                                                                                                      | 200       | 7,00      | 5,63             | 6,68  | 34,34    | 220,00 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                           | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                       | 35        | 3,80      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                       | 500       | 63,80     | 23,57            | 23,32 | 69,80    | 583,40 |

**Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 200       | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                    | 50        | 11,06     | 0,45             | 0,10  | 4,05     | 18,90  |
|                  | 8463      | Салат "Степной"<br>Салат Степной: (Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые) | 75        | 14,00     | 1,33             | 7,56  | 6,52     | 99,44  |
| №501/96          | 6881      | Грудка куриная запеченная<br>Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                               | 55        | 39,00     | 13,59            | 14,22 | 0,05     | 182,54 |
| Таб. №24,257/96  | 6209      | Каша пшенная вязкая<br>Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок                                                                   | 200       | 7,00      | 5,63             | 6,68  | 34,34    | 220,00 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                        | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                    | 35        | 3,80      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                    | 575       | 78,86     | 24,46            | 29,04 | 75,65    | 661,84 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| пп               | 918         | Огурец соленый<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                           | 20        | 4,00      | 2,80             | 0,01  | 1,30     | 16,50  |
| ТТК №22          | 16579       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода) | 200       | 10,40     | 3,55             | 2,60  | 17,24    | 106,56 |
| ТТК №31          | БП-00000517 | Биточки рубленые из мяса<br>Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                  | 50        | 32,00     | 7,10             | 7,12  | 13,23    | 145,38 |
| 465/96;511/3/04  | 1004        | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                               | 150       | 13,00     | 3,84             | 5,62  | 40,05    | 226,14 |
| 773/97           | 6132        | Отвар шиповника с сахаром<br>Шиповник / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                 | 160       | 9,00      | 0,54             | 0,22  | 23,70    | 98,94  |
| №769/04          | 342         | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное                                          | 50        | 9,00      | 3,95             | 2,10  | 26,60    | 141,10 |
| пп               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                            | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                            | 650       | 79,40     | 23,30            | 17,83 | 131,96   | 781,50 |

Зав. производством

Ответственный за питание: Габитова О.Н. / СанПиН 2.3.2/4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru