

**МЕНЮ**

на 13.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96      | 4942      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 110        | 21,80        | 0,44             | 0,44         | 10,78        | 48,84         |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода | 200/5      | 17,00        | 8,78             | 8,31         | 50,25        | 310,89        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47        | 58,92         |
| ТТК              | 7696      | Слойка с фруктовой начинкой<br>Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок   | 55         | 25,00        | 4,01             | 8,20         | 25,00        | 189,82        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>530</b> | <b>67,80</b> | <b>14,02</b>     | <b>17,15</b> | <b>99,50</b> | <b>608,47</b> |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96      | 5992      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 90         | 17,80        | 0,36             | 0,36         | 8,82         | 39,96         |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода | 200/5      | 17,00        | 8,78             | 8,31         | 50,25        | 310,89        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47        | 58,92         |
| ТТК              | 7696      | Слойка с фруктовой начинкой<br>Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок   | 55         | 25,00        | 4,01             | 8,20         | 25,00        | 189,82        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>510</b> | <b>63,80</b> | <b>13,94</b>     | <b>17,07</b> | <b>97,54</b> | <b>599,59</b> |

**Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб. №24/96      | 8486      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 160        | 32,86        | 1,44             | 1,44         | 35,28         | 159,84        |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода | 200/5      | 17,00        | 8,78             | 8,31         | 50,25         | 310,89        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47         | 58,92         |
| ТТК              | 7696      | Слойка с фруктовой начинкой<br>Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок   | 55         | 25,00        | 4,01             | 8,20         | 25,00         | 189,82        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>580</b> | <b>78,86</b> | <b>15,02</b>     | <b>18,15</b> | <b>124,00</b> | <b>719,47</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| ТТК              | 7101        | Икра кабачковая<br>Икра кабачковая (консерв)  | 20         | 6,00         | 0,42             | 1,89         | 1,81          | 25,93         |
| ТТК №24          | 17178       | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная) | 200        | 9,40         | 4,19             | 2,88         | 14,48         | 100,56        |
| ТТК              | БП-00000419 | Котлета рубленая куриная<br>Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                               | 75         | 40,00        | 12,40            | 10,14        | 13,66         | 195,50        |
| 469/96           | 15763       | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное  | 150        | 8,00         | 5,60             | 5,66         | 35,88         | 216,84        |
| ТТК              | 11692       | Компот из ягод<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода  | 160        | 13,00        | 0,21             | 0,08         | 20,70         | 84,36         |
| ПП               | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 30         | 3,00         | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>635</b> | <b>79,40</b> | <b>25,10</b>     | <b>20,88</b> | <b>101,30</b> | <b>693,52</b> |

Зав. производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Газизова О.Н. /  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ / Мужина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru