

**МЕНЮ**

на 11.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок	200/5	22,80	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон	50	6,00	3,75	1,50	25,70	131,30
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>67,80</b>	<b>22,69</b>	<b>18,93</b>	<b>119,25</b>	<b>738,13</b>

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	12,00	1,22	0,02	18,25	78,06
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	20,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
<b>Итого:</b>			<b>488</b>	<b>63,80</b>	<b>15,84</b>	<b>10,30</b>	<b>82,33</b>	<b>485,38</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>617</b>	<b>79,40</b>	<b>22,42</b>	<b>19,10</b>	<b>84,70</b>	<b>600,37</b>

Зав.производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Газизова О.Н. /  
СанПИН 2.3/2.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ / Мухина О. А. /

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru