

МЕНЮ

на 07.03.2023



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005897	Омлет с запеченым картофелем Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Картофель п/ф / Масло растительное / Соль	212	46,00	15,00	17,25	25,68	317,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№628/13	13479	Булочка сдобная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	100	15,00	7,64	7,36	66,52	362,88
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,80	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			502	67,80	25,72	25,05	120,43	810,09

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005897	Омлет с запеченым картофелем Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Картофель п/ф / Масло растительное / Соль	212	46,00	15,00	17,25	25,68	317,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	4,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			467	63,80	23,00	22,48	95,54	676,50

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	10,06	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	БП-00005897	Омлет с запеченым картофелем Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Картофель п/ф / Масло растительное / Соль	212	46,00	15,00	17,25	25,68	317,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№628/13	13479	Булочка сдобная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	100	15,00	7,64	7,36	66,52	362,88
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			562	78,86	26,32	25,31	128,28	846,23

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 25/98	5141	Кукуруза порционная Кукуруза консервированная	15	9,00	0,55		2,80	13,40
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	13,60	2,55	3,61	15,38	104,21
ТТК №30	БП-00001457	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	39,00	1,70	4,37	10,25	87,12
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,80	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			615	79,40	12,92	13,97	90,20	538,23

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О.А./

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru