

МЕНЮ

на 06.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	23,00	0,90	0,20	8,10	37,80
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			535	67,80	15,32	13,93	96,64	573,24

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	23,00	0,90	0,20	8,10	37,80
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			523	63,80	14,47	13,93	85,36	524,69

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	34,06	1,35	0,30	12,15	56,70
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			585	78,86	15,77	14,03	100,69	592,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем. (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные (фарш): (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	38,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			635	79,40	19,03	17,54	109,50	672,01

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru