

МЕНЮ

на 03.03.2023

Княжина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	14,00	0,59	0,13	5,27	24,57
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			520	67,80	17,39	12,13	93,59	553,09

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	14,00	0,59	0,13	5,27	24,57
Таб.№25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			520	63,80	16,58	10,77	96,16	547,91

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	25,06	0,90	0,20	8,10	37,80
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			555	78,86	17,70	12,20	96,42	566,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
570/96	2497	Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	5,00	0,40	3,00	2,77	39,68
ТТК №15	БП-00005688	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Вода	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая СМР Минтай п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухари панировочные / Масло растительное	75	32,00	12,97	7,41	12,26	167,61
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			655	79,40	20,53	17,76	76,64	548,57

Зав. производством

Ответственный за издание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3/2.1.3596-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru