

МЕНЮ

на 02.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005762	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	16,00	1,35	0,45	18,90	85,05
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	32,00	13,42	11,12	12,03	201,88
Таб. №24, 257/96	6209	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			540	67,80	25,06	19,40	101,19	679,60

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	12,00	1,22	0,02	18,25	78,06
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	32,00	13,42	11,12	12,03	201,88
Таб. №24, 257/96	6209	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			515	63,80	24,93	18,97	100,54	672,61

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6871	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	135	27,06	2,03	0,68	28,35	127,64
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	32,00	13,42	11,12	12,03	201,88
Таб. №24, 257/96	6209	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			585	78,86	25,74	19,63	110,64	722,19

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
489/04	8655	Рагу из цыплят Филе куриное / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК №28	8460	Булочка Майская Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Повидло / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			575	79,40	30,93	23,27	90,47	695,08

Зав.производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПин 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru