

МЕНЮ

на 02.03.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	0,50	0,50	13,52	60,58
Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	115	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК	БП-00005857	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус Юса для детей / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная)	75	3,08	11,81	5,66	141,20
	БП-00005823	Салат "Витаминный" Салат "Витаминный" с соусом Юса: (Капуста свежая / Лимонная кислота / Вода / Свекла свежая / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Соус Юса для детей)	100	1,56	0,88	5,84	37,50
№ 37/97	12235	Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый / Масло растительное	75	0,81	3,82	2,46	47,46
123/2014 ДеЛи плюс	10433	Салат Сельдь под шубой Салат сельдь под шубой(филе): (Сельдь(филе) с/с / Картофель п/ф / Соус майонезный / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла свеж)	80	6,75	13,97	5,66	175,37
Вторые блюда							
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-хур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	БП-00000478	Филе куриное запеченное (грудка) Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Юса для детей	40	1,81	2,71	0,06	31,88
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Свинина п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
№ 294/96	3700	Сырники из творога со сгущенным молоком Молоко сгущенное / Сырники классические п/ф / Масло растительное	90/10	21,47	13,74	23,49	303,50
270/1997	10126	Драники с соусом Картофель п/ф / Мука в/с / Сода пищевая / Масло растительное / Соус Юса для детей / Соль йодированная / Зелень	120/15	3,81	9,59	26,95	209,35
Гарниры и соусы							
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Мучные изделия							
ТТК	БП-00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Начинка термост. маковая / Сахар песок / Масло растительное	50	4,00	5,10	25,00	161,90
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК №28	8460	Булочка Майская Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Повидло / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	50	9,23	2,63	34,79	199,75
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			100,00				

Зав.производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/4 3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445006, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru