

МЕНЮ

на 20.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 80 | 20,00 | 1,99 | 0,16 | 6,48 | 35,32 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 15 | 15,00 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 630/96 | 11435 | Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода | 160 | 10,00 | 1,16 | 1,40 | 13,86 | 72,68 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 5,80 | 3,38 | 1,35 | 23,13 | 118,17 |
| Итого: | | | 505 | 67,80 | 18,99 | 15,91 | 93,72 | 594,03 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 80 | 20,00 | 1,99 | 0,16 | 6,48 | 35,32 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 15 | 15,00 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 630/96 | 11435 | Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода | 160 | 10,00 | 1,16 | 1,40 | 13,86 | 72,68 |
| ПП | 00000355 | Батон в ассортименте Батон | 10 | 1,80 | 0,75 | 0,30 | 5,14 | 26,26 |
| Итого: | | | 470 | 63,80 | 16,37 | 14,86 | 75,73 | 502,12 |

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 15 | 15,00 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 630/96 | 11435 | Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода | 160 | 10,00 | 1,16 | 1,40 | 13,86 | 72,68 |
| Таб.№24/96 | 7723 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 135 | 32,00 | 1,22 | 0,27 | 10,94 | 51,07 |
| ТТК | 10499 | Батон в ассортименте Батон | 40 | 4,86 | 4,48 | 1,08 | 21,43 | 113,36 |
| Итого: | | | 555 | 78,86 | 19,33 | 15,75 | 96,48 | 604,97 |

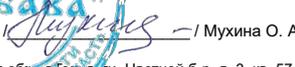
**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ПП | 918 | Огурец соленый Огурцы соленые | 20 | 4,00 | 2,80 | 0,01 | 1,30 | 16,50 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 14,40 | 3,03 | 3,57 | 16,94 | 112,03 |
| ТТК | БП-00000518 | Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом Биточки рубленые из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 50/30 | 34,00 | 7,39 | 8,64 | 15,08 | 167,65 |
| 68 | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 21,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 630 | 79,40 | 18,29 | 16,85 | 77,81 | 536,02 |

Зав. производством:

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru



