

**МЕНЮ**

на 20.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>18,99</b>	<b>15,91</b>	<b>93,72</b>	<b>594,03</b>

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>63,80</b>	<b>16,37</b>	<b>14,86</b>	<b>75,73</b>	<b>502,12</b>

**Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	32,00	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,86	4,48	1,08	21,43	113,36
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>78,86</b>	<b>19,33</b>	<b>15,75</b>	<b>96,48</b>	<b>604,97</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом Биточки рубленые из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	7,39	8,64	15,08	167,65
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>79,40</b>	<b>18,29</b>	<b>16,85</b>	<b>77,81</b>	<b>536,02</b>

Зав. производством:

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  - Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru



