

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 18.02.2023

Согласовано:

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	18,80	0,81	0,18	7,29	34,02
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	18,00	5,22	2,95	31,85	174,83
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г заморож. / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	5,30	5,25	28,00	180,45
Итого:			503	67,80	12,13	8,58	80,61	448,22

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	14,80	0,54	0,12	4,86	22,68
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	18,00	5,22	2,95	31,85	174,83
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г заморож. / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	5,30	5,25	28,00	180,45
Итого:			473	63,80	11,86	8,52	78,18	436,88

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	29,86	1,08	0,24	9,72	45,36
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	18,00	5,22	2,95	31,85	174,83
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г заморож. / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	5,30	5,25	28,00	180,45
Итого:			533	78,86	12,40	8,64	83,04	459,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ГТК	8992	Салат из свеклы с огурцами консерв. Свекла свеж / Огурцы соленые / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	50	10,00	1,22	6,70	4,80	84,38
ГТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный	200	14,40	3,31	3,60	12,23	94,59
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			640	79,40	18,62	17,98	75,54	538,48

Зав. производством:

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3/2.3.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru