

МЕНЮ

на 17.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	23,80	0,80	0,80	13,53	64,52
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			560	67,80	15,41	13,81	95,71	568,77

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	20,80	0,50	0,50	13,52	60,58
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,00	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			545	63,80	12,11	12,36	93,84	535,04

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	4884	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	180	34,86	0,72	0,72	17,64	79,92
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			610	78,86	15,33	13,73	99,82	584,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	206	Морковь Пикантная Морковь Пикантная: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)	50	11,40	0,76	4,52	4,99	63,68
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92
403/96	1194	Плов из мяса (свинина) Свинина п/ф / Лавровый лист / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная	125	39,00	8,00	16,85	26,76	290,69
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			585	79,40	14,71	26,03	89,94	652,92

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru