

**МЕНЮ**  
на 16.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| УКС КОП №62         | 13349     | Салат "Бодрость"<br>Салат Бодрость: (Морковь свежая п/ф / Капуста свежая / Свекла свеж / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Лимонная кислота)   | 50         | 7,00         | 1,19             | 2,54         | 5,54          | 49,78         |
| 401/96              | 16668     | Гуляш из свинины (карбонат)<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста   | 30/30      | 36,00        | 1,07             | 4,51         | 2,52          | 54,89         |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макаронные изделия<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода  | 150        | 8,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02         | 205,29        |
| 628/96              | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47         | 58,92         |
| №628/13             | 13481     | Булочка сдобная<br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное) | 50         | 9,00         | 3,82             | 3,68         | 33,26         | 181,44        |
| ПП                  | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 30         | 3,80         | 2,25             | 0,87         | 15,42         | 78,51         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>500</b> | <b>67,80</b> | <b>14,78</b>     | <b>16,09</b> | <b>106,23</b> | <b>628,83</b> |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| УКС КОП №62         | 13349     | Салат "Бодрость"<br>Салат Бодрость: (Морковь свежая п/ф / Капуста свежая / Свекла свеж / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Лимонная кислота)   | 50         | 7,00         | 1,19             | 2,54         | 5,54         | 49,78         |
| 401/96              | 16668     | Гуляш из свинины (карбонат)<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста   | 30/30      | 36,00        | 1,07             | 4,51         | 2,52         | 54,89         |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макаронные изделия<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода  | 150        | 8,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96              | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47        | 58,92         |
| №628/13             | 13482     | Булочка сдобная<br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное) | 30         | 5,00         | 2,29             | 2,21         | 19,96        | 108,89        |
| ПП                  | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 30         | 3,80         | 2,25             | 0,87         | 15,42        | 78,51         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>480</b> | <b>63,80</b> | <b>13,25</b>     | <b>14,62</b> | <b>92,93</b> | <b>556,28</b> |

**Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| УКС КОП №62         | 13349     | Салат "Бодрость"<br>Салат Бодрость: (Морковь свежая п/ф / Капуста свежая / Свекла свеж / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Лимонная кислота)   | 50         | 7,00         | 1,19             | 2,54         | 5,54          | 49,78         |
| 401/96              | 16668     | Гуляш из свинины (карбонат)<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста   | 30/30      | 36,00        | 1,07             | 4,51         | 2,52          | 54,89         |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макаронные изделия<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода  | 150        | 8,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02         | 205,29        |
| 628/96              | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47         | 58,92         |
| Таб.№24/96          | 200       | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 50         | 11,06        | 0,45             | 0,10         | 4,05          | 18,90         |
| №628/13             | 13481     | Булочка сдобная<br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное) | 50         | 9,00         | 3,82             | 3,68         | 33,26         | 181,44        |
| ПП                  | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 30         | 3,80         | 2,25             | 0,87         | 15,42         | 78,51         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>550</b> | <b>78,86</b> | <b>15,23</b>     | <b>16,19</b> | <b>110,28</b> | <b>647,73</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-------------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |             |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК №15          | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Вода | 200        | 10,00        | 1,32             | 2,72         | 9,96         | 69,62         |
| ТТК              | БП-00000528 | Фрикадельки куриные (фарш)<br>Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное                      | 60         | 32,00        | 9,47             | 9,17         | 8,94         | 156,16        |
| ТТК №3           | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 14,00        | 4,55             | 3,55         | 34,26        | 187,19        |
| ТТК              | 9070        | Чай ягодный<br>чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода   | 160        | 7,00         | 0,11             | 0,04         | 10,55        | 43,00         |
| ТТК              | 17758       | Вафли в асс. 2 шт<br>Вафли в асс.  | 34         | 14,00        | 1,20             | 9,00         | 18,90        | 161,40        |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 20         | 2,40         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |             |  | <b>624</b> | <b>79,40</b> | <b>18,17</b>     | <b>24,64</b> | <b>92,45</b> | <b>664,25</b> |

Зав. производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Газизова О.Н. /  
СанПиН 2.3/2.4.3596-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ Тухина О. А. /

Россия, 445009, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru