

МЕНЮ

на 15.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	23,00	1,80	0,60	25,20	113,40
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			518	67,80	16,44	15,43	70,00	484,63

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,00	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			498	63,80	16,14	15,33	65,80	465,73

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6687	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	170	34,06	2,55	0,85	35,70	160,65
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			568	78,86	17,19	15,68	80,50	531,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Соус майонезный	40	39,00	12,81	3,13	0,25	80,38
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лавровый лист / Соль йодированная	150	18,00	2,82	7,51	16,83	146,19
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			585	79,40	22,09	15,46	65,48	489,43

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О. Н. / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru