

МЕНЮ

на 13.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	19,80	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
Итого:			515	67,80	12,20	15,16	88,74	540,22

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	15,80	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
Итого:			495	63,80	12,12	15,08	86,78	531,34

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8486	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	160	30,86	1,44	1,44	35,28	159,84
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
Итого:			575	78,86	13,24	16,20	114,22	655,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
№501/96	6881	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	55	40,00	13,59	14,22	0,05	182,54
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			645	79,40	26,65	25,59	90,57	699,23

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru