

МЕНЮ

на 10.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	12,00	1,22	0,02	18,25	78,06
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	19,00	7,43	2,90	37,97	207,70
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			545	67,80	23,22	9,04	123,82	669,52

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	12,00	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК65	11928	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/3	16,00	4,81	2,65	22,03	131,21
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			533	63,80	18,37	8,58	101,87	558,18

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	23,06	1,80	0,60	25,20	113,40
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	19,00	7,43	2,90	37,97	207,70
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			600	78,86	23,80	9,62	130,77	704,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК №30	БП-00001457	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	39,00	1,70	4,37	10,25	87,12
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Соль йодированная	150	21,00	4,88	7,06	40,92	246,74
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар песок / Сухофрукты	160	7,00	0,01		14,33	57,36
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			585	79,40	8,50	16,18	78,32	492,90

Зав.производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.3590.20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru