

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 03.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	14,00	0,59	0,13	5,27	24,57
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
УКС	5611	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	20	2,80	1,91	0,43	12,38	61,03
Итого:			520	67,80	16,42	15,94	87,96	560,95

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	14,00	0,59	0,13	5,27	24,57
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	1464	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	3,80	2,87	0,65	18,56	91,57
Итого:			525	63,80	16,20	14,65	94,14	573,18

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
Таб. 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	25,06	0,90	0,20	8,10	37,80
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
УКС	5611	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	20	2,80	1,91	0,43	12,38	61,03
Итого:			555	78,86	16,73	16,01	90,80	574,18

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
570/96	2497	Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	5,00	0,40	3,00	2,77	39,68
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая СМР Минтай п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухари панировочные / Масло растительное	75	32,00	12,97	7,41	12,26	167,61
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			655	79,40	20,53	17,76	76,64	548,57

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3.2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна