

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 02.02.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	135	0,54	0,54	13,23	59,94
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
11/2011 Дели принт	15046	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная)	100	1,98	4,04	10,82	87,56
ТТК	14136	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус Юса для детей	1/10/10	5,84	11,33	1,65	131,93
ТТК	БП-00005820	Салат Светофор Горошек зеленый консервированный / Зелень / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла свеж / Соль йодированная / Соус Юса для детей	100	6,99	1,35	19,67	118,82
Вторые блюда							
ТТК	БП-00000478	Филе куриное запеченное (грудка) Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Юса для детей	40	1,81	2,71	0,06	31,88
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики бланч. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	90/10	0,91	1,04	5,92	36,66
270/1997	10126	Драники с соусом Картофель п/ф / Мука в/с / Сода пищевая / Масло растительное / Соус Юса для детей / Соль йодированная / Зелень	120/15	3,81	9,59	26,95	209,35
Гарниры и соусы							
276/96	13800	Макароны запеченные с сыром Макаронные изделия / Сыр п/твердый / Масло сливочное 72%	100	5,83	5,83	24,73	174,71
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%. (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Вода / Масло растительное)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК №28	8460	Булочка Майская Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Повидло / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	50	9,23	2,63	34,79	199,75
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 100,00

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru