Общество с ограниченной ответственностью «Любава»

Цикличное двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Осенне-зимний период

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ _____

СОГЛАСОВАНО:
Зам. председателя ОРС
_____ / Васильева ЕВ

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Любава»
_____ О.А. Мухина

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «Любава»
Директор
_____ О.А. Мухина

Технолог _____ А.И. Горлина

Цикличное меню 2023

на период с 16.01.2023 по 21.01.2023

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	18,10	4,97	6,83	25,00	181,36	49,43	0,10	0,13	0,96	0,07	0,72	31,50	101,15	28,96	120,95	0,64
642/96	9136	Какао с молоком	160	15,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	0,09	0,55	7,20	100,58	24,80	92,96	0,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	13,04	9,96	6,02	36,82	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
		Итого:	405	59,10	18,37	22,95	86,77	627,12	49,53	0,23	0,35	2,14	3,77	2,43	51,74	391,49	69,38	363,73	2,41
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК	2309	Каша молочная "Дружба"с маслом	150/3	16,00	4,76	10,42	16,00	176,82	0,06	0,10	0,13	0,95	0,07	0,72	31,50	97,31	28,80	122,10	0,64
642/96	9136	Какао с молоком	160	15,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	0,09	0,55	7,20	100,58	24,80	92,96	0,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	13,04	9,96	6,02	36,82	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
		Итого:	403	57,00	18,16	26,54	77,77	622,58	0,16	0,23	0,36	2,13	3,77	2,43	51,74	387,65	69,22	364,88	2,41
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	102,77	20,27	8,72	47,78	0,90
697/97	17601	Компот из ягод	160	10,00	0,19	0,05	26,50	107,18	4,08	0,01	0,01	48,00		0,03	0,24	9,36	7,44	7,92	0,38
ПП	БП-00000488	Печенье песочное	2 шт	5,00	1,95	2,25	19,34	105,41	3,08	0,02	0,01		0,98			8,12	5,60	25,20	0,59
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
		Итого:	410	57,00	17,63	21,68	101,79	672,77	7,18	0,28	0,15	48,00	3,88	8,70	103,65	67,38	39,72	205,16	3,42
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом	250	17,60	6,40	4,50	18,60	140,50	0,21	0,16	0,13	6,00	0,30	1,66	4,04	50,00	38,00	3,25	1,90
№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	102,77	20,27	8,72	47,78	0,90
697/97	17601	Компот из ягод	160	10,00	0,19	0,05	26,50	107,18	4,08	0,01	0,01	48,00		0,03	0,24	9,36	7,44	7,92	0,38
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
ПП	БП-00000403	Печенье песочное	14	3,00	0,91	2,47	8,71	60,71	0,00	0,00	0,00		0,49			0,00	2,80	12,60	0,00
		Итого:	684	73,60	23,75	26,48	114,68	792,01	4,31	0,44	0,27	54,00	3,86	7,69	107,04	111,26	76,32	202,31	4,85
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	6,12	3,60	14,88	116,40	543,78	0,20	0,11	11,83	1,87	1,40	50,81	50,00	30,40	1,90	2,16
№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	102,77	20,27	8,72	47,78	0,90
697/97	17601	Компот из ягод	160	10,00	0,19	0,05	26,50	107,18	4,08	0,01	0,01	48,00		0,03	0,24	9,36	7,44	7,92	0,38
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
ПП	БП-00000403	Печенье песочное	14	3,00	0,91	2,47	8,71	60,71	0,00	0,00	0,00		0,49			0,00	2,80	12,60	0,00

		Итого:	634	71,00	23,47	25,58	110,96	767,91	547,89	0,48	0,26	59,83	5,44	7,43	153,81	111,26	68,72	200,96	5,11
Вторник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	4,10	0,18	0,03	0,48	2,91	0,26	0,01	0,01	1,79		0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ТТК	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.)	50	30,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	0,82	0,24	41,44	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
		Итого:	365	59,10	11,97	14,25	42,99	348,09	7,91	0,34	0,29	41,60	3,91	22,62	46,91	91,03	60,28	159,41	3,49
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13	0,10	0,00	0,00	0,71		0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
ТТК	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.)	50	30,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	0,82	0,24	41,44	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
		Итого:	350	57,00	11,86	14,23	42,70	346,31	7,76	0,33	0,28	40,52	3,91	22,51	46,14	88,42	58,14	154,82	3,41
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30	0,20	0,01	0,00	1,43		0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	35,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	61,52	15,32	31,40	122,53	1,18
697/97	17601	Компот из ягод	160	10,00	0,19	0,05	26,50	107,18	4,08	0,01	0,01	48,00		0,03	0,24	9,36	7,44	7,92	0,38
	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55	4,86	0,01	0,01		0,39	0,22	16,80	1,84	0,82	6,88	0,09
ТТК	18152	Хлеб ржано- пшеничный	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
		Итого:	355	57,00	15,34	21,36	86,58	599,89	168,34	0,27	0,10	51,76	2,42	1,13	79,57	31,89	43,82	149,95	1,88
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
197/83	БП-00000337	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	18,60	12,00	14,50	16,00	242,50	0,20	0,04	0,14	20,00	3,45	1,39	168,00	42,00	23,21	12,00	0,70
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	35,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	61,52	15,32	31,40	122,53	1,18
697/97	17601	Компот из ягод	160	10,00	0,19	0,05	26,50	107,18	4,08	0,01	0,01	48,00		0,03	0,24	9,36	7,44	7,92	0,38
	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55	4,86	0,01	0,01		0,39	0,22	16,80	1,84	0,82	6,88	0,09
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	595	73,60	27,86	35,91	106,30	859,80	168,34	0,30	0,25	70,33	6,04	3,83	246,87	72,52	65,66	162,33	2,58
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	2,35	12,00	24,00	213,40	0,16	0,03	0,11	16,00	2,74	1,13	132,00	33,60	14,40	0,56	0,56
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	35,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	61,52	15,32	31,40	122,53	1,18
697/97	17601	Компот из ягод	160	10,00	0,19	0,05	26,50	107,18	4,08	0,01	0,01	48,00		0,03	0,24	9,36	7,44	7,92	0,38
	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55	4,86	0,01	0,01		0,39	0,22	16,80	1,84	0,82	6,88	0,09
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
		Итого:	555	71,00	18,97	33,49	119,22	854,14	168,30	0,31	0,22	66,33	5,51	4,33	211,03	66,12	58,26	157,39	2,55
Среда																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	100/20	26,10	8,45	5,80	24,35	183,40	9,40	0,01	0,08	0,24	0,04	0,20	1,40	61,40	6,80	43,80	0,04
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
	13936	Йогурт в ассортименте	1шт	30,00	5,00	1,50	8,50	67,50	46,00		0,20		0,10	0,40		100,00	10,00	109,00	
		Итого:	280	59,10	14,25	7,50	46,32	309,82	55,80	0,01	0,28	0,32	0,14	0,60	1,40	161,81	20,32	159,39	0,08
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ.	100/10	24,00	4,80	7,10	22,00	171,10	4,75	0,01	0,04	0,12	0,02	0,10	0,71	31,01	3,43	22,12	0,02

628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
	13936	Йогурт в ассортименте	1шт	30,00	5,00	1,50	8,50	67,50	46,00		0,20		0,10	0,40		100,00	10,00	109,00	
		Итого:	270	57,00	10,60	8,80	43,97	297,52	51,15	0,01	0,25	0,20	0,12	0,50	0,71	131,42	16,95	137,71	0,06
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
62/97	3247	Салат из свежей капусты	30	4,00	0,57	1,52	3,09	28,32	60,89	0,01	0,01	13,46	1,19	0,13	25,04	17,26	6,00	11,30	0,22
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51	50,26	0,04	0,08	1,16	4,31	95,79	189,64	14,76	15,26	92,88	1,35
255/96.таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		1,32	0,95	41,52	13,76	92,62	139,48	3,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
		Итого:	420	57,00	18,93	19,37	71,02	534,17	111,56	0,29	0,21	14,70	7,50	99,91	256,84	54,19	123,00	276,25	5,18
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
62/97	3247	Салат из свежей капусты	30	4,00	0,57	1,52	3,09	28,32	60,89	0,01	0,01	13,46	1,19	0,13	25,04	17,26	6,00	11,30	0,22
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	49,99	29,55	18,09	37,61	1,33
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51	50,26	0,04	0,08	1,16	4,31	95,79	189,64	14,76	15,26	92,88	1,35
255/96.таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		1,32	0,95	41,52	13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	198	Хлеб ржано- пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	615	73,60	20,83	22,75	82,83	619,41	752,19	0,39	0,31	26,81	8,73	101,38	306,97	84,45	137,90	305,27	6,70
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
62/97	3247	Салат из свежей капусты	30	4,00	0,57	1,52	3,09	28,32	60,89	0,01	0,01	13,46	1,19	0,13	25,04	17,26	6,00	11,30	0,22
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	49,99	29,55	18,09	37,61	1,33
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51	50,26	0,04	0,08	1,16	4,31	95,79	189,64	14,76	15,26	92,88	1,35
255/96.таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		1,32	0,95	41,52	13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	18152	Хлеб ржано- пшеничный	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
		Итого:	590	71,00	19,03	22,56	71,34	564,54	752,19	0,36	0,30	26,81	8,31	98,79	306,41	79,35	134,30	289,02	6,43
Четверг																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
ТТК	17806	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	100/75	41,00	9,28	16,63	36,68	333,46	172,69	0,07	0,03	9,59	4,96	9,29	360,58	31,06	15,14	45,93	77,79
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	37,70	16,69	11,12	63,12	0,89
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,10	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
		Итого:	440	59,10	18,57	20,86	118,25	734,99	215,59	0,26	0,11	61,59	6,70	9,98	398,28	60,73	33,64	142,43	79,47
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	17806	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	100/75	41,00	9,28	16,63	36,68	333,46	172,69	0,07	0,03	9,59	4,96	9,29	360,58	31,06	15,14	45,93	77,79
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	175	Плюшка Московская	50	8,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	13,28	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
		Итого:	415	57,00	13,94	19,04	92,53	597,19	215,58	0,17	0,08	61,59	6,72	11,94	374,34	50,04	26,72	98,81	78,91
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК.акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	21,00	8,32	4,84	6,25	101,89	62,72	0,09	0,09	0,29	1,63	0,66	42,95	19,71	21,88	106,79	0,61
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	1,23	0,37	62,16	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04

ТТК	175	Плюшка Московская	50	8,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	13,28	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	430	57,00	16,14	12,29	78,22	488,04	63,16	0,33	0,26	26,28	4,45	2,92	118,71	81,94	67,83	257,35	2,70
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	16,00	6,25	4,83	11,91	116,14	344,88	0,28	0,44	27,58	2,35	5,16	91,84	46,36	26,52	44,07	4,95
ТТК,акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	21,00	8,32	4,84	6,25	101,89	62,72	0,09	0,09	0,29	1,63	0,66	42,95	19,71	21,88	106,79	0,61
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	1,23	0,37	62,16	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	5019	Конфета "Супер"16гр	16	7,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01
ПП	198	Хлеб ржано- пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	611	73,60	21,66	17,64	82,59	575,74	408,03	0,56	0,67	53,86	5,80	8,84	197,51	127,84	89,95	278,67	7,22
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	16,00	6,25	4,83	11,91	116,14	344,88	0,28	0,44	27,58	2,35	5,16	91,84	46,36	26,52	44,07	4,95
ТТК,акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	21,00	8,32	4,84	6,25	101,89	62,72	0,09	0,09	0,29	1,63	0,66	42,95	19,71	21,88	106,79	0,61
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	1,23	0,37	62,16	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
ПП	БП-00000 403	Печенье песочное	14	4,00	0,91	2,47	8,71	60,71	0,00	0,00	0,00		0,49			0,00	2,80	12,60	0,00
		Итого:	614	71,00	22,63	17,65	82,08	577,67	408,04	0,57	0,67	53,86	6,38	9,22	197,59	122,80	93,45	294,52	7,27
Пятница																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	13,00	0,30	0,30	7,35	33,30	3,75	0,02	0,02	7,50		0,11	1,50	12,00	6,75	8,25	1,65
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	20,10	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	0,07	0,77	47,11	96,15	27,20	118,62	0,45
630/96	11435	Чай с молоком	160	8,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	18302	Кекс Волжский 50г	50	18,00	3,00	10,00	28,00	214,00											
		Итого:	440	59,10	8,97	17,50	78,96	509,22	3,78	0,08	0,20	8,46	0,11	1,04	52,21	156,51	39,55	162,87	2,18
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	13,00	0,30	0,30	7,35	33,30	3,75	0,02	0,02	7,50		0,11	1,50	12,00	6,75	8,25	1,65
185/2011 Дели принт	14719	Каша молочная рисовая с маслом	150/3	18,00	4,70	5,10	29,93	184,40	36,00	0,06	0,13	0,96	0,07	0,77	47,12	99,98	27,09	117,42	0,45
630/96	11435	Чай с молоком	160	8,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	18302	Кекс Волжский 50г	50	18,00	3,00	10,00	28,00	214,00											
		Итого:	438	57,00	9,16	16,80	79,14	504,38	39,76	0,10	0,21	8,98	0,11	1,04	52,22	160,34	39,44	161,67	2,18
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
№ 887/98	5135	Рагу из цыплят	40/125	48,00	10,95	12,79	17,12	227,39	18,48	0,16	0,14	20,54	3,32	1,12	16,81	25,23	36,89	141,74	1,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		2,09	0,37	7,81	9,50	6,50	32,60	0,60
ТТК	18152	Хлеб ржано- пшеничный	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
		Итого:	365	57,00	14,81	15,18	62,92	447,58	18,89	0,23	0,17	20,62	5,58	1,57	24,62	37,04	48,21	187,43	2,40
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	16,00	2,54	5,31	13,76	112,93	641,99	0,08	0,10	11,08	2,07	1,00	49,88	28,92	18,28	41,56	1,33
№ 887/98	5135	Рагу из цыплят	40/125	48,00	10,95	12,79	17,12	227,39	18,48	0,16	0,14	20,54	3,32	1,12	16,81	25,23	36,89	141,74	1,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	198	Хлеб ржано- пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

		Итого:	575	73,60	17,06	18,60	61,86	483,06	661,02	0,28	0,26	32,77	5,98	4,89	68,02	64,16	65,73	217,24	3,48
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	16,00	2,54	5,31	13,76	112,93	641,99	0,08	0,10	11,08	2,07	1,00	49,88	28,92	18,28	41,56	1,33
№ 887/98	5135	Рагу из цыплят	40/125	48,00	10,95	12,79	17,12	227,39	18,48	0,16	0,14	20,54	3,32	1,12	16,81	25,23	36,89	141,74	1,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	18152	Хлеб ржано- пшеничный	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
		Итого:	550	71,00	15,26	18,41	50,37	428,19	661,02	0,26	0,25	32,77	5,56	2,31	67,46	59,06	62,13	200,99	3,21
Суббота																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
№34/1998	1538	Ветчина порционная	30	13,10	4,00	6,76	0,59	79,20		0,11	0,05	1,24	0,03	0,43		8,06	8,06	62,31	0,40
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	18,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	0,07	0,93	38,17	100,58	41,37	154,24	1,13
642/96	9136	Какао с молоком	160	15,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	0,09	0,55	7,20	100,58	24,80	92,96	0,83
	16675	Пряники в ассортименте	35	9,00	1,70	1,87	25,50	125,63		0,00	0,00		0,08			0,39	0,32	1,75	0,03
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
		Итого:	410	59,10	17,48	20,24	93,51	626,12	0,06	0,37	0,32	3,22	0,79	2,13	45,37	215,31	78,45	330,76	2,75
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная	25	11,00	3,35	5,67	0,49	66,39		0,09	0,04	1,04	0,03	0,36		6,76	6,76	52,26	0,34
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	18,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	0,07	0,93	38,17	100,58	41,37	154,24	1,13
642/96	9136	Какао с молоком	160	15,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	0,09	0,55	7,20	100,58	24,80	92,96	0,83
	16675	Пряники в ассортименте	35	9,00	1,70	1,87	25,50	125,63		0,00	0,00		0,08			0,39	0,32	1,75	0,03
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
		Итого:	405	57,00	16,83	19,15	93,41	613,31	0,06	0,35	0,31	3,02	0,78	2,06	45,37	214,01	77,15	320,71	2,69
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	33,00	10,00	10,00	3,00	142,00	57,60	0,01	0,01	2,34	0,78	0,09	12,69	6,17	3,18	8,68	0,15
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		1,54	3,74	60,51	11,97	5,76	30,73	0,59
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	17144	Вафли Твист 22,5гр	22,5	12,00	1,24	6,75	12,60	116,10											
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
		Итого:	412,5	57,00	18,81	21,21	72,68	556,90	58,00	0,11	0,04	2,42	3,00	6,87	73,84	26,55	18,07	72,00	1,21
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
133/2004	БП-00000405	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	18,60	3,29	5,18	21,43	145,47	790,47	0,10	0,12	12,23	2,03	1,25	2,34	27,73	24,75	51,18	1,49
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	33,00	10,00	10,00	3,00	142,00	57,60	0,01	0,01	2,34	0,78	0,09	12,69	6,17	3,18	8,68	0,15
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		1,54	3,74	60,51	11,97	5,76	30,73	0,59
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	17144	Вафли Твист 22,5гр	22,5	12,00	1,24	6,75	12,60	116,10											
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
		Итого:	662,5	73,60	22,11	26,39	94,11	702,37	848,47	0,21	0,16	14,65	5,03	8,12	76,18	54,28	42,81	123,18	2,70
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,00	2,63	3,74	17,14	112,78	632,37	0,08	0,09	9,78	1,44	1,00	1,87	22,18	19,80	40,94	1,19
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	33,00	10,00	10,00	3,00	142,00	57,60	0,01	0,01	2,34	0,78	0,09	12,69	6,17	3,18	8,68	0,15
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		1,54	3,74	60,51	11,97	5,76	30,73	0,59

628/96	10781	**Чай с сахаром**	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	17144	**Вафли Твист 22,5гр**	22,5	12,00	1,24	6,75	12,60	116,10											
Пром	350	**Хлеб ржано-пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
		Итого:	**622,5**	**71,00**	**22,21**	**25,03**	**94,75**	**693,12**	**690,37**	**0,21**	**0,15**	**12,20**	**4,61**	**5,20**	**75,07**	**50,73**	**39,26**	**119,43**	**2,51**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет
20-25% от суточной потребности

Октябрь 2021

с 04.10.21-09.10.21

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	18,37	22,96	86,77	627,12
2	11,97	14,25	42,99	348,09
3	14,25	7,5	46,32	308,82
4	18,57	20,86	118,25	734,99
5	8,97	17,5	78,96	509,22
Итого	**72,13**	**83,07**	**373,29**	**2528,24**
В среднем за сутки	**14,43**	**16,61**	**74,66**	**505,65**
Норма по СанПиН	**15,4**	**15,8**	**67,00**	**470,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше
20-25% от суточной потребности

Октябрь 2021

с 04.10.21-09.10.21

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	17,63	21,68	101,79	672,77
2	15,34	21,36	86,58	598,89
3	19,03	22,56	71,34	564,54
4	16,14	12,29	78,22	488,04
5	14,81	15,18	62,92	447,58
Итого	**82,95**	**93,07**	**400,85**	**2771,82**
В среднем за сутки	**16,59**	**18,614**	**80,17**	**554,364**
Норма по СанПиН	**18**	**18,4**	**76,6**	**544,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с7до 11 лет

30-35% от суточной потребности

Октябрь 2021
с04.10.21-09.10.21

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	23,75	26,48	114,68	792,01
2	27,86	35,91	106,3	859,8
3	20,83	22,75	82,83	619,41
4	21,66	17,84	82,89	575,74
5	17,06	18,6	81,86	483,06
Итого	**111,16**	**121,58**	**468,56**	**3330,02**
В среднем за сутки	**22,232**	**24,316**	**93,712**	**666,004**
Норма по СанПиН	**23,1**	**23,7**	**100,5**	**705,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35% от суточной потребности

Октябрь 2021
с04.10.21-09.10.21

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	23,47	25,58	110,96	767,91
2	18,97	33,49	119,22	854,14
3	19,03	22,56	71,34	564,54
4	22,63	17,65	82,08	577,67
5	15,26	18,41	50,37	428,19
Итого	**99,36**	**117,69**	**433,97**	**3192,45**
В среднем за сутки	19,872	23,538	86,794	638,49
Норма по СанПиН	**27,00**	**27,60**	**114,90**	**816,00**

ООО "Любава"

04.10.2021 - 09.10.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ

за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)

1неделя октябрь

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,104776**	**0,35080**	
1.1			2,104776	0,35080	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,001850**	**0,00031**	**310**
2.1	Дрожжи прессованные		0,001850	0,00031	
3	**Какао - порошок**	**0,0003**	**0,006400**	**0,00107**	**357**
3.1	Какао - порошок		0,006400	0,00107	
4	**Картофель**	**0,0467**	**0,085300**	**0,01422**	**30**
4.1	Картофель п/ф вакуум		0,085300	0,01422	
5	**Колбасные изделия**		**0,031000**	**0,00517**	
5.1	Ветчина		0,031000	0,00517	
6	**Кондитерские изделия**	**0,0025**	**0,085000**	**0,01417**	**567**
6.1	Печенье Минутка		0,050000	0,00833	
6.2	Пряник в ассортименте		0,035000	0,00583	
7	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0112**	**0,097800**	**0,01630**	**146**
7.1	Крупа пшено		0,052500	0,00875	
7.2	Рис		0,045300	0,00755	
8	**Макаронные изделия**	**0,0037**	**0,033950**	**0,00566**	**153**
8.1	Макаронные изделия		0,033950	0,00566	
9	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0075**	**0,021500**	**0,00358**	**48**
9.1	Масло сливочное 72.5%		0,021500	0,00358	
10	**Масло растительное**	**0,0037**	**0,026430**	**0,00441**	**119**
10.1	Масло растительное		0,026430	0,00441	
11	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1125**	**0,463800**	**0,07730**	**69**
11.1	Молоко		0,443800	0,07397	
11.2	Молоко сгущеное		0,020000	0,00333	
12	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0037**	**0,097830**	**0,01631**	**441**
12.1	Мука в/с		0,097830	0,01631	
13	**Мясо бескостное**	**0,0175**	**0,074500**	**0,01242**	**71**
13.1	фарш Мясной дуэт		0,074500	0,01242	
14	**Овощи, зелень**	**0,0700**	**0,047940**	**0,00799**	**11**
14.1	Лук репчатый п/ф		0,007500	0,00125	
14.2	Морковь свежая п/ф		0,007500	0,00125	
14.3	Огурец свежий		0,025500	0,00425	
14.4	Томатная паста		0,006000	0,00100	
14.5	Чеснок		0,001440	0,00024	
15	**Сахар**	**0,0075**	**0,103250**	**0,01721**	**229**
15.1	Сахар		0,103250	0,01721	
16	**Соль пищевая поваренная**	**0,0007**	**0,007100**	**0,00118**	**169**
16.1	Соль пищевая		0,007100	0,00118	
17	**Специи**	**0,0005**	**0,000038**	**0,00001**	**2**
17.1	Лавровый лист		0,000038	0,00001	
18	**Сыр**	**0,0025**	**0,021000**	**0,00350**	**140**
18.1	Сыр		0,021000	0,00350	
19	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,085600**	**0,01427**	**31**
19.1	Яблоко свежее		0,075000	0,01250	
19.2	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
20	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0037**	**0,005200**	**0,00087**	**24**

20.1	Шиповник		0,005200	0,00087	
21	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0375**	**0,118000**	**0,01967**	**52**
21.1	Сухари панировочные		0,004000	0,00067	
21.2	Хлеб в ассортименте		0,039000	0,00650	
21.3	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой		0,075000	0,01250	
22	**Чай**	**0,0003**	**0,002844**	**0,00047**	**157**
22.1	Чай черный		0,002844	0,00047	
23	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**0,120000**	**0,02000**	**8**
23.1	Яйцо куриное столовое		0,120000	0,02000	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

ООО "Любава"

04.10.2021 - 09.10.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ

за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)

1неделя октябрь

Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,049076**	**0,34151**	
1.1			2,049076	0,34151	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,001350**	**0,00023**	**230**
2.1	Дрожжи прессованные		0,001350	0,00023	
3	**Какао - порошок**	**0,0003**	**0,006400**	**0,00107**	**357**
3.1	Какао - порошок		0,006400	0,00107	
4	**Картофель**	**0,0467**	**0,085300**	**0,01422**	**30**
4.1	Картофель п/ф вакуум		0,085300	0,01422	
5	**Колбасные изделия**		**0,026000**	**0,00433**	
5.1	Ветчина		0,026000	0,00433	
6	**Кондитерские изделия**	**0,0037**	**0,085000**	**0,01417**	**383**
6.1	Печенье Минутка		0,050000	0,00833	
6.2	Пряник в ассортименте		0,035000	0,00583	
7	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0125**	**0,097500**	**0,01625**	**130**
7.1	Крупа пшено		0,052500	0,00875	
7.2	Рис		0,045000	0,00750	
8	**Макаронные изделия**	**0,0050**	**0,033950**	**0,00566**	**113**
8.1	Макаронные изделия		0,033950	0,00566	
9	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0087**	**0,017500**	**0,00292**	**34**
9.1	Масло сливочное 72.5%		0,017500	0,00292	
10	**Масло растительное**	**0,0045**	**0,026280**	**0,00438**	**97**
10.1	Масло растительное		0,026280	0,00438	
11	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1325**	**0,454100**	**0,07568**	**57**
11.1	Молоко		0,444000	0,07400	
11.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00168	
12	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0050**	**0,070780**	**0,01180**	**236**
12.1	Мука в/с		0,070780	0,01180	
13	**Мясо бескостное**	**0,0195**	**0,074500**	**0,01242**	**64**
13.1	фарш Мясной дуэт		0,074500	0,01242	
14	**Овощи, зелень**	**0,0800**	**0,032640**	**0,00544**	**7**
14.1	Лук репчатый п/ф		0,007500	0,00125	
14.2	Морковь свежая п/ф		0,007500	0,00125	
14.3	Огурец свежий		0,010200	0,00170	
14.4	Томатная паста		0,006000	0,00100	
14.5	Чеснок		0,001440	0,00024	
15	**Сахар**	**0,0087**	**0,098150**	**0,01636**	**188**
15.1	Сахар		0,098150	0,01636	
16	**Соль пищевая поваренная**	**0,0012**	**0,006500**	**0,00108**	**90**
16.1	Соль пищевая		0,006500	0,00108	
17	**Специи**	**0,0005**	**0,000038**	**0,00001**	**2**
17.1	Лавровый лист		0,000038	0,00001	
18	**Сыр**	**0,0037**	**0,021000**	**0,00350**	**95**
18.1	Сыр		0,021000	0,00350	
19	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,085600**	**0,01427**	**31**
19.1	Яблоко свежее		0,075000	0,01250	
19.2	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
20	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0050**	**0,005200**	**0,00087**	**17**

20.1	Шиповник		0,005200	0,00087	
21	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0500**	**0,123000**	**0,02050**	**41**
21.1	Сухари панировочные		0,004000	0,00067	
21.2	Хлеб в ассортименте		0,069000	0,01150	
21.3	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой		0,050000	0,00833	
22	**Чай**	**0,0005**	**0,002844**	**0,00047**	**94**
22.1	Чай черный		0,002844	0,00047	
23	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**0,120000**	**0,02000**	**8**
23.1	Яйцо куриное столовое		0,120000	0,02000	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

ООО "Любава"

04.10.2021 - 09.10.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ

за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
1неделя октябрь
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**4,028400**	**0,67140**	
1.1			4,028400	0,67140	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000760**	**0,00013**	**130**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000760	0,00013	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,501502**	**0,08358**	**128**
3.1	Картофель п/ф вакуум		0,501502	0,08358	
4	**Колбасные изделия**		**0,061800**	**0,01030**	
4.1	Сосиски		0,061800	0,01030	
5	**Кондитерские изделия**	**0,0035**	**0,052500**	**0,00875**	**250**
5.1	Вафли в ассортименте		0,022500	0,00375	
5.2	Конфеты		0,016000	0,00267	
5.3	Печенье сахарное		0,014000	0,00233	
6	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0157**	**0,119200**	**0,01987**	**127**
6.1	Горох		0,020000	0,00333	
6.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
6.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
6.4	Рис		0,049000	0,00817	
7	**Макаронные изделия**	**0,0052**	**0,092950**	**0,01549**	**298**
7.1	Макаронные изделия		0,092950	0,01549	
8	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0105**	**0,005000**	**0,00083**	**8**
8.1	Масло сливочное 72.5%		0,005000	0,00083	
9	**Масло растительное**	**0,0052**	**0,058030**	**0,00967**	**186**
9.1	Масло растительное		0,058030	0,00967	
10	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1575**	**0,024000**	**0,00400**	**3**
10.1	Молоко		0,024000	0,00400	
11	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0052**	**0,034390**	**0,00573**	**110**
11.1	Мука в/с		0,034390	0,00573	
12	**Мясо бескостное**	**0,0245**	**0,091000**	**0,01517**	**62**
12.1	Свинина б/к окорок		0,037000	0,00617	
12.2	фарш Мясной дуэт		0,054000	0,00900	
13	**Овощи, зелень**	**0,0980**	**0,400310**	**0,06672**	**68**
13.1	Зелень		0,006800	0,00113	
13.2	Капуста свежая п/ф		0,102580	0,01710	
13.3	Лук репчатый п/ф		0,106450	0,01774	
13.4	Морковь свежая п/ф		0,109780	0,01830	
13.5	Огурец свежий		0,015000	0,00250	
13.6	Огурцы консервированные		0,013400	0,00223	
13.7	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
13.8	Томатная паста		0,014300	0,00238	
14	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0122**	**0,291655**	**0,04861**	**398**
14.1	Котлетное мясо птицы		0,063000	0,01050	
14.2	Суповой набор		0,170655	0,02844	
14.3	Филе куриное		0,058000	0,00967	
15	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0203**	**0,027200**	**0,00453**	**22**
15.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00453	

16	**Сахар**	**0,0105**	**0,099860**	**0,01664**	**158**
16.1	Сахар		0,099860	0,01664	
17	**Соль пищевая поваренная**	**0,0010**	**0,060100**	**0,01002**	**1 002**
17.1	Соль пищевая		0,060100	0,01002	
18	**Специи**	**0,0001**	**0,000544**	**0,00009**	**90**
18.1	Лавровый лист		0,000354	0,00006	
18.2	Лимонная кислота		0,000190	0,00003	
19	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,059000**	**0,00983**	**15**
19.1	Яблоко свежее		0,011000	0,00183	
19.2	Ягода замороженная (смесь)		0,048000	0,00800	
20	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0525**	**0,225000**	**0,03750**	**71**
20.1	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
20.2	Хлеб в ассортименте		0,222000	0,03700	
21	**Чай**	**0,0004**	**0,003400**	**0,00057**	**143**
21.1	Чай черный		0,003400	0,00057	
22	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,018700**	**0,00312**	**1**
22.1	Яйцо куриное столовое		0,018700	0,00312	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** **Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

ООО "Любава"

04.10.2021 - 09.10.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ

за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)
1неделя октябрь
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**3,702150**	**0,61703**	
1.1			3,702150	0,61703	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000760**	**0,00013**	**130**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000760	0,00013	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,470502**	**0,07842**	**120**
3.1	Картофель п/ф вакуум		0,470502	0,07842	
4	**Колбасные изделия**		**0,061800**	**0,01030**	
4.1	Сосиски		0,061800	0,01030	
5	**Кондитерские изделия**	**0,0052**	**0,050500**	**0,00842**	**162**
5.1	Вафли в ассортименте		0,022500	0,00375	
5.2	Печенье сахарное		0,028000	0,00467	
6	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0175**	**0,113200**	**0,01887**	**108**
6.1	Горох		0,016000	0,00267	
6.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
6.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
6.4	Рис		0,047000	0,00783	
7	**Макаронные изделия**	**0,0070**	**0,092950**	**0,01549**	**221**
7.1	Макаронные изделия		0,092950	0,01549	
8	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0122**	**0,005000**	**0,00083**	**7**
8.1	Масло сливочное 72.5%		0,005000	0,00083	
9	**Масло растительное**	**0,0063**	**0,055680**	**0,00928**	**147**
9.1	Масло растительное		0,055680	0,00928	
10	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1855**	**0,024000**	**0,00400**	**2**
10.1	Молоко		0,024000	0,00400	
11	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0070**	**0,034390**	**0,00573**	**82**
11.1	Мука в/с		0,034390	0,00573	
12	**Мясо бескостное**	**0,0273**	**0,091000**	**0,01517**	**56**
12.1	Свинина б/к окорок		0,037000	0,00617	
12.2	фарш Мясной дуэт		0,054000	0,00900	
13	**Овощи, зелень**	**0,1120**	**0,373830**	**0,06231**	**56**
13.1	Зелень		0,007150	0,00119	
13.2	Капуста свежая п/ф		0,091580	0,01526	
13.3	Лук репчатый п/ф		0,100300	0,01672	
13.4	Морковь свежая п/ф		0,100300	0,01672	
13.5	Огурец свежий		0,015000	0,00250	
13.6	Огурцы консервированные		0,013400	0,00223	
13.7	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
13.8	Томатная паста		0,014100	0,00235	
14	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0185**	**0,283750**	**0,04729**	**256**
14.1	Котлетное мясо птицы		0,063000	0,01050	
14.2	Суповой набор		0,162750	0,02713	
14.3	Филе куриное		0,058000	0,00967	
15	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0269**	**0,027200**	**0,00453**	**17**
15.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00453	
16	**Сахар**	**0,0122**	**0,099860**	**0,01664**	**136**

16.1	Сахар		0,099860	0,01664	
17	**Соль пищевая поваренная**	**0,0017**	**0,053800**	**0,00897**	**528**
17.1	Соль пищевая		0,053800	0,00897	
18	**Специи**	**0,0001**	**0,000760**	**0,00013**	**130**
18.1	Лавровый лист		0,000570	0,00010	
18.2	Лимонная кислота		0,000190	0,00003	
19	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,059000**	**0,00983**	**15**
19.1	Яблоко свежее		0,011000	0,00183	
19.2	Ягода замороженная (смесь)		0,048000	0,00800	
20	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0700**	**0,200000**	**0,03333**	**48**
20.1	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
20.2	Хлеб в ассортименте		0,197000	0,03283	
21	**Чай**	**0,0007**	**0,003400**	**0,00057**	**81**
21.1	Чай черный		0,003400	0,00057	
22	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,018700**	**0,00312**	**1**
22.1	Яйцо куриное столовое		0,018700	0,00312	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** **Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**