

ООО "Любава"

Согласовано:
МБУ "Лицей им В.Н.Полякова"

Ю.С.Коняхина

МЕНЮ
на 02.03.2021

МБУ "Лицей В.Н.Полякова "№ 76"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	23,00	1,68	5,86	7,47	89,34
472/96	145	Картофельное пюре	150	21,00	3,20	4,76	22,05	147,84
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13279	Булочка Ромашка	50	8,00	4,60	4,84	30,55	184,16
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				59,10	11,25	17,43	85,60	544,27

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	23,00	1,68	5,86	7,47	89,34
472/96	145	Картофельное пюре	150	21,00	3,20	4,76	22,05	147,84
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				57,00	11,64	15,88	87,95	541,32

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

401/96	12834	Гуляш	40/40	40,00	0,69	4,00	3,93	54,48
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
197/83	БП-00000337	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	14,00	11,35	13,26	9,69	203,45
Итого:				71,00	16,89	27,81	65,58	580,17

Зав.производством

Ромашкина Т.П.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409-08

/Газизова О.Н./

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru