

Предприятие : ООО "Любава"

Подразделение: МБУ "Лицей № 76 имени В.Н.Полякова"

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ "Лицей №76 им. В.Н. Полякова"

Ю.С. Коняхина

МЕНЮ

на 09.02.21

№ раскладки	Наименование	Выход	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1.	ТТК	Салат "Витаминный"	50	6.10.	0,70	2,70	4,30	45,00
2	436/2011	Гуляш из куриного филе	40/40	30.00	5,36	4,26	38,34	218,86
3	УКС	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	3.09	2.61	20.70	121.84
4		Батон нарезной	30	3.00.	1,50	0,58	10,10	52,95
5	630/96	Отвар шиповника с сахаром	160	10.00.	0,70	0,30	24,40	103,00

Итого.

59,10

Завтрак (57.00)

1.	ТТК	Салат "Витаминный"	30	4.00	0,70	2,70	4,30	45,00
2	436/2011	Гуляш из куриного филе	40/40	30.00	5,36	4,26	38,34	218,86
3	УКС	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	3.09	2.61	20.70	121.84
4		Батон нарезной	30	3.00.	0,24	0,26	15,69	77,70
5	630/96	Отвар шиповника с сахаром	160	10.00.	0,70	0,30	24,40	103,00

Итого.

57.00

Обед (71,00 руб.)

1.	221/83	Щи ищ свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	14.00	4.45	5.68	32.03	202.30
2	478/2004	Запеканка картофельная с мясом , маслом	122/3	45.00.	5,36	4,26	38,34	218,86
3	107/86	Булочка "Ванильная"	50	7.00.	5.37	3.92	15.50	121.98
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00.	0,20	0,00	15,00	60,00
5	ТТК	Батон нарезной	30	3.00	2.28	0.18	15.69	75.35

Итого.

71,00

СанПин 2.4.5.2409-08

Заведующий производством

Ромашкина Т.П.