

МЕНЮ

на 03.03.2021

МБУ "ЛИЦЕЙ № 76"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за

Таб №25	318	Бутерброд с ветчиной	20/30	13,10	4,81	4,91	13,39	116,99
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				59,10	20,22	21,47	62,93	525,87

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	11,00	3,36	5,70	10,28	105,82
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				57,00	18,77	22,26	59,82	514,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	44,40
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной	200/10	19,00	9,19	11,26	14,26	195,09
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	33,00	7,39	9,05	7,61	141,45
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				71,00	23,03	25,01	78,91	632,85

Зав. производством

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru