

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	22,80	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (л/Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
Итого:			535	67,80	14,58	9,52	122,52	634,08

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	18,80	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (л/Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
Итого:			515	63,80	14,40	9,48	120,90	626,52

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	18,80	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Сахар песок / Молоко 3,2% (л/Вода) / Соль йодированная	200/3	15,06	7,54	9,14	25,79	215,58
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
Итого:			533	78,86	20,43	19,04	108,41	686,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
290/07 Дели-принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			690	79,40	23,96	21,12	105,36	707,32

Зав. производством:

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru