

ООО "Любава"

Согласовано:
Лицей № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 28.01.2023

Лицей № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	55	10,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			535	67,80	17,84	15,86	106,87	641,55

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:			480	63,80	17,98	16,83	101,87	630,89

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	105	21,06	0,42	0,42	10,29	46,62
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			585	78,86	18,04	16,06	111,77	663,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	9,00	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21
489/04	8655	Рагу из цыплят Филе куриное зам. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	79,40	24,48	23,25	66,24	572,12

Зав. производством:

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава": Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru