

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 24.01.2023

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухофрукты / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
№464/94;510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Крупа перловая / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,00	3,02	3,98	22,97	139,78
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(бленд): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			505	67,80	24,21	18,83	100,20	667,11

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухофрукты / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
№464/94;510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Крупа перловая / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,00	3,02	3,98	22,97	139,78
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(бленд): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			490	63,80	22,33	18,69	91,40	623,19

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	55	11,06	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухофрукты / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
№464/94;510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Крупа перловая / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,00	3,02	3,98	22,97	139,78
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(бленд): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			560	78,86	24,43	19,05	105,59	691,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(бленд): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			630	79,40	17,94	17,61	100,11	630,72

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Коняхина О.А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru