

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 17.01.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	55	10,80	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
510/3/04	9907	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	200	7,00	4,36	5,63	28,21	180,95
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	50	6,00	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			540	67,80	21,53	17,69	86,43	591,09

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	55	10,80	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
510/3/04	9907	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	200	7,00	4,36	5,63	28,21	180,95
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			505	63,80	21,53	17,64	67,73	515,84

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	110	21,86	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
510/3/04	9907	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	200	7,00	4,36	5,63	28,21	180,95
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	50	6,00	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			595	78,86	21,75	17,91	91,82	615,51

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС КОП №62	13349	Салат "Бодрость" Салат Бодрость: (Морковь свежая п/ф / Капуста свежая / Свекла свежая / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Лимонная кислота)	50	7,00	1,19	2,54	5,54	49,78
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины Свинина п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	3,34	7,97	21,10	169,51
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	79,40	8,65	14,33	62,66	414,23

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru