

МЕНЮ

на 14.01.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	100	19,60	0,40	0,40	9,80	44,40
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,20	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			555	67,80	15,96	13,30	111,98	631,46

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	90	18,00	0,36	0,36	8,82	39,96
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			515	63,80	12,19	12,48	94,71	539,92

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5290	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	160	30,66	0,64	0,64	15,68	71,04
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,20	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			615	78,86	16,20	13,54	117,86	658,10

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС КОП №62	13349	Салат "Бодрость" Салат Бодрость: (Морковь свежая п/ф / Капуста свежая / Свекла свеж / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Лимонная кислота)	50	7,00	1,19	2,54	5,54	49,78
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный	200	13,00	3,31	3,60	12,23	94,59
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	41,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
ТТК	18152	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			615	79,40	22,97	22,22	88,01	643,93

Зав.производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4 3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru