

МЕНЮ

на 11.01.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	115	24,60	1,17	0,26	10,53	49,14
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Вода / Соль йодированная	200/3	14,20	8,92	11,47	32,71	269,75
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
786/04	8826	Булочка творожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Творог 3% жирность / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное	50	17,00	6,84	3,78	26,78	168,50
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			573	67,80	20,38	16,87	106,84	660,69

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32
ТТК 62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
786/04	8826	Булочка творожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Творог 3% жирность / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное	50	17,00	6,84	3,78	26,78	168,50
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			510	63,80	21,43	13,71	104,20	625,89

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	115	24,60	1,17	0,26	10,53	49,14
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Вода / Соль йодированная	200/3	14,20	8,92	11,47	32,71	269,75
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
786/04	8826	Булочка творожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Творог 3% жирность / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное	50	17,00	6,84	3,78	26,78	168,50
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			573	67,80	20,38	16,87	106,84	660,69

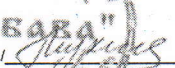
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная)	60	11,00	2,19	3,42	6,49	65,50
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			590	79,40	18,10	29,25	65,53	597,76

Зав. производством

Ответственный за питание: Лизикова О.Н.
СанПин 2.3/2.4.3596.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru