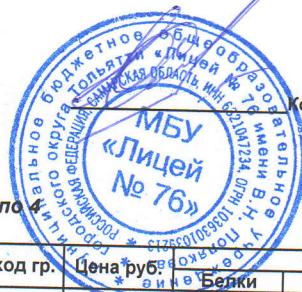


МЕНЮ

на 10.01.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)



Коняхина Юлия Станиславовна

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	50	7,60	0,62	0,05	5,86	26,37
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
510/3/04	9907	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	200	7,00	4,36	5,63	28,21	180,95
702/97	12270	Компот из изюма Изюм / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,37	0,08	21,76	89,24
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,20	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			510	67,80	19,62	16,65	82,34	557,71

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ТТК	8049	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное	30	4,00	0,38	0,03	3,51	15,83
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
510/3/04	9907	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	200	7,00	4,36	5,63	28,21	180,95
702/97	12270	Компот из изюма Изюм / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,37	0,08	21,76	89,24
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			485	63,80	19,01	16,48	77,42	534,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	11,40	3,55	2,60	17,24	106,56
403/96	16889	Плов из мяса Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
№628/13	13482	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	30	6,00	2,29	2,21	19,96	108,89
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			590	79,40	12,27	13,71	113,76	627,49

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445006, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru