

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ
на 27.12.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	70	13,29	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	БП-00000453	Котлета Пожарская Фарш куриный / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло растительное	75	48,00	13,72	8,07	10,37	168,99
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшеничная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			550	81,29	23,10	16,41	88,88	595,59

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000453	Котлета Пожарская Фарш куриный / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло растительное	75	48,00	13,72	8,07	10,37	168,99
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшеничная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб. №24/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			465	63,80	22,40	15,82	73,60	526,42

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	70	13,29	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	БП-00000453	Котлета Пожарская Фарш куриный / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло растительное	75	48,00	13,72	8,07	10,37	168,99
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшеничная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			550	81,29	23,10	16,41	88,88	595,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	11,40	3,55	2,60	17,24	106,56
489/04	8655	Рагу из цыплят Филе куриное зам. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91
пп	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			615	79,40	31,78	22,17	109,04	762,81

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru