

**МЕНЮ**
на 23.12.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	22,00	1,88	0,22	9,25	46,50
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,29	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	13078	Пицца с курицей и соусом Пицца с курицей с соусом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Грудка куриная / Сыр Голландский п/ф / Томатная паста / Соус майонезный / Яйцо свежее / Масло растительное)	50	27,00	8,45	10,98	15,54	194,78
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33
Итого:			545	81,29	16,99	18,32	81,70	559,67

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	17,80	0,80	0,20	7,50	35,00
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	13078	Пицца с курицей и соусом Пицца с курицей с соусом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Грудка куриная / Сыр Голландский п/ф / Томатная паста / Соус майонезный / Яйцо свежее / Масло растительное)	50	27,00	8,45	10,98	15,54	194,78
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:			513	63,80	16,00	18,55	60,62	473,47

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	22,00	1,88	0,22	9,25	46,50
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,29	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	13078	Пицца с курицей и соусом Пицца с курицей с соусом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Грудка куриная / Сыр Голландский п/ф / Томатная паста / Соус майонезный / Яйцо свежее / Масло растительное)	50	27,00	8,45	10,98	15,54	194,78
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Итого:			525	81,29	16,53	18,22	77,76	541,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	10,40	2,55	3,61	15,38	104,21
ТТК №30	БП-00001457	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	39,00	1,70	4,37	10,25	87,12
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук, мор. том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			620	79,40	13,35	15,11	105,19	610,09

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мужина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Топкинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru