

МЕНЮ

на 15.12.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,29	1,50	0,50	21,00	94,50
ТТК	18289	Фрикадельки Посадские куриные с соусом (томат) Фрикадельки "Посадские" / Масло растительное / Соус красный основной: (Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Морковь свежая п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная)	50/25	41,00	9,50	9,50	11,00	167,50
469/96; 516/3/04	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			500	81,29	21,65	18,26	99,52	649,02

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18289	Фрикадельки Посадские куриные с соусом (томат) Фрикадельки "Посадские" / Масло растительное / Соус красный основной: (Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Морковь свежая п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная)	50/25	41,00	9,50	9,50	11,00	167,50
469/96; 516/3/04	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
пп	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			410	63,80	18,28	17,06	84,37	564,12

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,29	1,50	0,50	21,00	94,50
ТТК	18289	Фрикадельки Посадские куриные с соусом (томат) Фрикадельки "Посадские" / Масло растительное / Соус красный основной: (Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Морковь свежая п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная)	50/25	41,00	9,50	9,50	11,00	167,50
469/96; 516/3/04	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			500	81,29	21,65	18,26	99,52	649,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	13673	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты (с луком): (Салат из квашенной капусты (с луком): (Капуста квашенная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное))	30	9,00	0,68	1,52	2,83	27,72
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
489/04	8655	Рагу из цыплят Филе куриное зам. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			555	79,40	23,48	24,53	60,29	555,90

Зав. производством _____
Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru