

МЕНЮ

на 10.12.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6687	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	170	33,29	2,55	0,85	35,70	160,65
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (l/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:			590	81,29	13,73	15,04	112,45	640,05

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	12,00	3,30	1,10	46,20	207,90
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (l/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			515	63,80	16,73	16,16	138,37	765,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	18136	Котлета Пожарская (филе) Филе куриное зам. / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло растительное	50	37,00	10,96	7,02	8,45	140,84
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	150	14,00	16,83	4,79	35,18	251,15
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			617	79,40	33,92	19,32	107,49	739,46

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru