

МЕНЮ

на 07.12.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8486	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	160	32,00	1,44	1,44	35,28	159,84
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	19,29	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
687/96	1038	Пирожок с яблоками Масло растительное / Мука в/с / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее Молдова / Сахар песок) / Яйцо	75	15,00	4,62	1,88	37,44	185,16
Итого:			600	81,29	13,03	11,14	127,74	663,31

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	14707	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	150	28,00	0,60	0,60	14,70	66,60
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/3	16,80	5,22	2,95	31,85	174,83
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
687/96	1038	Пирожок с яблоками Масло растительное / Мука в/с / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее Молдова / Сахар песок) / Яйцо	75	15,00	4,62	1,88	37,44	185,16
Итого:			588	63,80	11,24	5,63	97,46	485,51

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8486	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	160	32,00	1,44	1,44	35,28	159,84
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	19,29	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
687/96	1038	Пирожок с яблоками Масло растительное / Мука в/с / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее Молдова / Сахар песок) / Яйцо	75	15,00	4,62	1,88	37,44	185,16
Итого:			600	81,29	13,03	11,14	127,74	663,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	34	8,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			614	79,40	20,65	30,06	95,68	735,83

Зав. производством

Ответственный за питание Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru