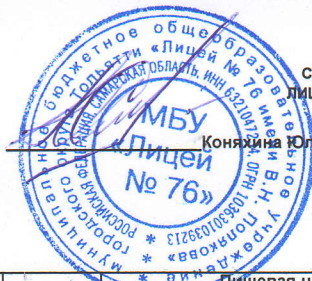


ООО "Любава"

МЕНЮ

на 06.12.2022

Согласовано:
Лицей № 76 МБУ

Конягина Юлия Станиславовна

Лицей № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	13,00	0,28	0,28	6,86	31,08
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
465/96:511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,29	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			510	81,29	17,04	12,76	87,18	531,71

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
465/96:511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	4,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			465	63,80	18,10	13,05	80,70	512,64

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	13,00	0,28	0,28	6,86	31,08
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
465/96:511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,29	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			510	81,29	17,04	12,76	87,18	531,71

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7101	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	20	6,00	0,42	1,89	1,81	25,93
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% (Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	79,40	16,62	17,20	76,47	523,19

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru