ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

_____Коняхина Юлия Станиславовна

# МЕНЮ

на 03.12.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

***Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 4915 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее Молдова | 140 | 27,29 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом<br>Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестравка"72% / Вода | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| ТТК | 17139 | Бутерброд горячий с сыром<br>Сыр Голландский п/твердый / Батон нарезной "Новый" / Масло сливочное "Пестравка"72% / Соус Юса для детей / Яйцо свежее | 40 | 29,00 | 5,79 | 7,62 | 10,38 | 133,26 |
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода | 160 | 8,00 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 |
| | | Итого: | 545 | 81,29 | 15,31 | 16,56 | 88,84 | 565,62 |

***Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)***

***Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5581 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее Молдова | 55 | 9,80 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом<br>Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестравка"72% / Вода | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| ТТК | 17139 | Бутерброд горячий с сыром<br>Сыр Голландский п/твердый / Батон нарезной "Новый" / Масло сливочное "Пестравка"72% / Соус Юса для детей / Яйцо свежее | 40 | 29,00 | 5,79 | 7,62 | 10,38 | 133,26 |
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода | 160 | 8,00 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 |
| | | Итого: | 460 | 63,80 | 14,97 | 16,22 | 80,51 | 527,88 |

***Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 4915 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее Молдова | 140 | 27,29 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом<br>Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестравка"72% / Вода | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| ТТК | 17139 | Бутерброд горячий с сыром<br>Сыр Голландский п/твердый / Батон нарезной "Новый" / Масло сливочное "Пестравка"72% / Соус Юса для детей / Яйцо свежее | 40 | 29,00 | 5,79 | 7,62 | 10,38 | 133,26 |
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода | 160 | 8,00 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 |
| | | Итого: | 545 | 81,29 | 15,31 | 16,56 | 88,84 | 565,62 |

***Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,***
***Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №26 | 17444 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная) | 200 | 13,40 | 2,55 | 3,61 | 15,38 | 104,21 |
| ТТК | 16279 | Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным<br>Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Голубцы ленивые с мясом курицы | 60/30 | 38,00 | 10,00 | 10,00 | 3,00 | 142,00 |
| ТТК №3 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 7,56 | 4,98 | 34,26 | 212,07 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| Пром | 350 | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| | | Итого: | 667 | 79,40 | 25,96 | 22,04 | 102,26 | 711,25 |

Зав.производством

Ответственный за питание_____Газизова О.Н. ____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /_____/ Мухина О. А./

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru