

ООО "Любава"

Согласовано:  
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                           | 100       | 19,29     | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| 403/96           | 16889     | Плов из мяса<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста                                                                | 30/150    | 50,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,31 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                               | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ТТК              | 8993      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Повидло / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное | 30        | 5,00      | 2,51             | 2,51  | 18,11    | 105,07 |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"                                                                                                                                                                                            | 30        | 3,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                           | 500       | 81,29     | 11,13            | 12,08 | 95,09    | 533,60 |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 403/96           | 16889     | Плов из мяса<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста                                                                | 30/150    | 50,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,31 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                               | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ТТК              | 8993      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Повидло / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное | 30        | 5,00      | 2,51             | 2,51  | 18,11    | 105,07 |
| ТТК              | 10499     | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"                                                                                                                                                                                            | 40        | 4,80      | 4,48             | 1,08  | 21,43    | 113,36 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                           | 410       | 63,80     | 12,46            | 12,09 | 93,00    | 530,65 |

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                           | 100       | 19,29     | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| 403/96           | 16889     | Плов из мяса<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста                                                                | 30/150    | 50,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,31 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                               | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ТТК              | 8993      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Повидло / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное | 30        | 5,00      | 2,51             | 2,51  | 18,11    | 105,07 |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"                                                                                                                                                                                            | 30        | 3,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                           | 500       | 81,29     | 11,13            | 12,08 | 95,09    | 533,60 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 45/2004          | 14033       | Салат из квашенной капусты<br>Салат из квашенной капусты (с луком): (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)                                                                                                 | 25        | 8,00      | 0,57             | 1,27  | 2,36     | 23,15  |
| ТТК № 11         | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста | 200       | 11,40     | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| ТТК №29          | БП-00001456 | Шницель из индейки<br>Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                            | 50        | 32,00     | 1,26             | 3,25  | 7,75     | 65,27  |
| 68               | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная                                                                                                                            | 150       | 21,00     | 2,75             | 4,26  | 21,17    | 134,05 |
| 628/96           | 10781       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                  | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ПП               | 420         | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с                                                                                                                                                                                           | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                              | 615       | 79,40     | 8,96             | 13,34 | 68,44    | 429,63 |

Зав. производством

Ответственный за питание: Сазикова О.Н. /  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru