



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	17,49	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	40,00	9,25	5,23	0,10	84,47
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар песок / Сухофрукты	160	7,00	0,01		14,33	57,36
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Печенье 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	5,00	2,20	3,97	17,33	113,85
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			571	81,29	20,56	16,34	90,61	591,74

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	40,00	9,25	5,23	0,10	84,47
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар песок / Сухофрукты	160	7,00	0,01		14,33	57,36
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Печенье 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	5,00	2,20	3,97	17,33	113,85
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			481	63,80	19,75	16,16	83,32	557,72

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	17,49	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	40,00	9,25	5,23	0,10	84,47
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар песок / Сухофрукты	160	7,00	0,01		14,33	57,36
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Печенье 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	5,00	2,20	3,97	17,33	113,85
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			571	81,29	20,56	16,34	90,61	591,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный	200	14,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	2063	Котлета по-самарски Фарш (гов.-кур) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода	60	35,00	8,70	7,71	6,76	131,23
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами Крупа гречневая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода	100	15,00	3,86	10,80	17,97	184,52
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			577	79,40	20,34	25,35	82,68	640,26

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru